

## ゆいまーるの杜 入居者のみなさんへ

ゆいまーるの杜は、移住を希望される方の一時的な受け皿として、  
また、原発から離れ、地震の少ない所で少しでもお子さんの  
健康・精神状態を回復していただくための滞在施設です。

ゆいまーるの杜の運営は、多くの方の支援から成り立っています。

### つなぐ光 連絡先

恩納村本部 098-966-1103

浦添事務所 098-943-3693

ゆいまーるの杜 098-967-7229

Mail: [tsunaguhikari@gmail.com](mailto:tsunaguhikari@gmail.com)

★原発から最も遠く★

★ストレスから開放される揺れない大地で★

★これからの事をリラックスしてお考え下さればと願います★

このたび「ゆいまーるの杜」に入居される皆様に、  
滞在に関する留意点等をご案内させていただきます。

※ゆいまーるとは沖縄の方言で「助け合い」の意味

- 滞在期間を、まずはゆっくりと一息ついて、自分を取り戻す時間にして下さい。  
ゆいまーるの杜には、同じように被災地から来られた方がたくさんいます。  
なお、滞在者さん同士、初めて会うのはお互い様です。最低限のマナーは大事ですが、  
たくさん話してたくさん頼って、お互いに快適に過ごしていただけることを願います。
- 今まで避難をされてきた方で、移住を希望される方は6割、帰られる方は4割です。  
避難されてきた方同士で話し合いながら、先を考えられる方が多いようです。  
移住希望される方は、移住想定地域のホームステイなど、次の段階の支援も可能です。
- また、当初予定された期間を過ぎし終えずに、早期に帰られる方もいらっしゃいます。  
ご家庭の事情、ご自身の判断でご決断ください。
- 滞在者さん以外では管理人さんが宿泊常駐いたします。ご夫婦管理人の吉田さんと、  
男性管理人の前場さんが、交代で皆さんのサポートをしてくれます。
- ご利用いただく際は、支援のケア対価として費用がかかります。  
ケア対価は、「大人一人あたり1泊3食付きで500円」「子供無料」です。  
※例 大人2名子供3名の家族の場合、1日毎に1000円(500+500+0+0+0)  
予定された期間分の費用を、初日に借りにお預かりして、最終日に清算いたします。

### <食事について>

- ・各部屋での調理は出来ません
- ・調理は、管理人さんと連携して、滞在者さん同士で交代で作っていただきます。
- ・食事は、決められた時間に共有スペースの食堂でお召し上がりください
- ・食料につきましても、皆様から提供された食材も多く使われています。  
量が多い場合には、出来るだけ食べ残しのないように、調整をお願いします。
- ・食器の片付けなど、出来る範囲でお手伝いをお願いします。
- ・外出などで、食事をとらない場合は早めに管理人さんへ報告してください。
- ・離乳食等、特別の場合に限り食堂にてカセットコンロを使用出来ます。  
使用を希望される方は、管理人さんにお知らせください。

### <ゴミについて>

- ・決められた日に共有スペース、個々の部屋のゴミを集めて  
収集場所へ出して下さい。
- ・ゴミ袋は管理人さんから必要な分をもらって下さい。
- ・ペットボトルは中を洗い、ラベルとキャップを外して出して下さい。

可燃ごみ：月・木曜日      ペットボトル：土曜日（第1、3）

### <洗濯について>

- ・洗濯機は共有スペースに数台ありますので、譲り合ってお使いください。
- ・洗剤等は個人でご用意下さい。
- ・洗濯干しのスペースは決められていませんので、譲り合ってお使い下さい。

### <共有スペースについて>

- ・ 食堂、談話用和室、共用トイレ、廊下、洗濯場におきましては、出来るだけ入居されている住人の皆さんでお掃除をお願いします。

### <買い物や病院の送迎について>

- ・ 管理人さんに事前にご相談ください。

### <退去について>

- ・ 滞在予定日の変更の可能性がありますら、必ずつなぐ光へご相談下さい。
- ・ 退去の際には、次に入居される方のために、お部屋のお掃除をお願いします。
- ・ 備品等、持ち出しされませんようお願いいたします。
- ・ 移住をされる方につきましては、情報や物資の提供など出来る事があると思いますのでつなぐ光へご相談下さい。

### <その他>

- ・ ゆいまーの杜は禁煙になっています。  
お部屋の中はもちろん、敷地内で喫煙されませんようお願い致します。
- ・ 外泊される場合や、来沖されたご家族がゆいまーの杜に宿泊される場合は  
管理人さん、および、つなぐ光へ、それぞれ必ず連絡をして下さい。
- ・ その他、困りごとや相談事はつなぐ光までご連絡下さい。
- ・ 携帯番号、メールアドレスを教えてください。  
携帯以外にもPC等アドレスがありましたら教えてください。

# 沖縄に一時避難されているみなさまへ

## はじめに

東日本大震災では、多くの市町村が甚大な被害を受け地域にお住まいの皆様も大変なご苦勞をされていることと思います。心よりお見舞い申し上げます。

つなぐ光は、たくさんの方にご支援ご賛同いただき活動が成り立っております。これらのほとんどは、全国からご厚意でいただく寄付金で運営しております。

現在ホームステイ先は100件を越え、ボランティア登録者数も160名を越えています。このように沖縄で力を合わせ、被災者の方への支援ができることをとても心強く思っております。

沖縄に一時避難されている方々からは、とてもうれしいお言葉をいただき、また、ご支援くださいました皆様からも、あたたかなお言葉をいただいております。

利用された皆様や報道のご協力でお問い合わせも増えており、わたしたちは「つなぐ光」の活動がまだまだ必要であると実感しています。

## つなぐ光 連絡先

恩納村本部 TEL&FAX 098-966-1103

携帯 070-5401-2368

浦添事務所 TEL&FAX 098-943-3693

携帯 070-5402-2368

事務所共通 E-mail [tsunaguhikari@gmail.com](mailto:tsunaguhikari@gmail.com)

事務局中川 携帯 090-6146-5054 (緊急時のみ)

## ◎つなぐ光からのお願い◎

- \* 携帯番号を教えてください。  
メールアドレス、電話番号以外にも PC 等ありましたら  
そちらもお願いします。
  
- \* ホームステイ先や、中期滞在施設にいる間に、対処に困ること等  
相手に伝えづらいことがありましたら、遠慮なくつなぐ光まで  
ご相談、ご連絡ください。
  
- \* 転移や帰られる際には、かならずご連絡をください。
  
- \* 避難先の市町村へ、避難情報を提出してください。  
(最初に用紙をお渡しします)
  
- \* 学校、病院、各役所案内は、別紙をご参照ください。

◎沖縄県庁	098-866-2333	沖縄県那覇市泉崎 1-2-2
◎沖縄県教育委員会	098-866-2705	沖縄県那覇市泉崎 1-2-2
		沖縄県庁舎 13 階
◎沖縄県社会福祉協議会	098-887-2000	沖縄県那覇市首里石嶺町 4-373-1
		沖縄県総合福祉センター内

# ☆ 沖縄の基礎知識 ☆

## ◎那覇市の平均気温と沖縄県の平均海水温度◎

(平成 12 年から 4 年間の平均気温 単位：℃)

	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
平均気温	17.5	18.2	19.3	22.3	24.6	27.5	29.3	29.2	27.6	25.5	22.7	19.8
平均最高気温	24.3	25.5	26.4	29.3	30.4	33.2	33.7	34.3	32.9	30.7	28.7	26.5
平均最低気温	10.7	11.9	13.0	14.7	19.7	20.7	24.9	24.8	23.0	20.4	16.2	13.5
平均海水温度	19.1	19.2	21.3	24.0	26.4	29.2	31.3	30.9	29.9	27.5	24.2	20.9

沖縄の気候の特徴は最高気温と最低気温の差が少ない点です。季節感は夏と秋といった感じで冬と春の印象は薄いです。最高気温は本土より低いのですが、日差しがとても強く危険なので季節や天候にかかわらず紫外線対策をしましょう。降水日数が 1 番続くのは、3 月と 8 月です。

- 1～3 月 朝晩は冷え込む。風が強いので、長袖の上にパーカーやジャンパー必要。
- 4～6 月 本島では海開きする。黄砂が来るのはこの時期です。  
4 月は本土でいうと、6 月くらいの暖かさです。
- 7～9 月 日差しと紫外線に最も注意が必要です。サングラスは必需品。  
日焼けしすぎて病院へ運ばれる人もいます。
- 10～12 月 10 月は残暑でまだまだ暑いです。  
季節の変わり目で半袖に上着を着るかんじです。

沖縄は湿度が高いですが、梅雨時期以外の湿度は心地よく、肌が乾燥しなくなったり、喘息がでなくなった方もいます。杉花粉の花粉症の心配がありません。

## ◎収入◎

沖縄での家賃は4～5万円が平均です。安いところで3万円台もあります。  
収入は全国一少なく、平均月収は手取りで10万～13万程度です。

## ◎暮らし◎

沖縄では他府県のことをまとめて「本土、内地」と呼ぶ場合が多く、人によって本土と言ったり内地と言ったりします。

本土出身者を「ナイチャー」沖縄出身者は「ウチナーンチュ」と呼び

沖縄の人と話すと、大抵最初に「あんた、ナイチャーだねえ」と会話が始まります。

沖縄はよく言われるように、「なんくるないさー（なんとかなるさ）」精神の島です。  
ひとことで言うと、おおらかな人が多いです。

待ち合わせ時間に準備を始めるような所があり、待つほうもそれを笑って待ちます。

（そのまま来ないようなこともありました。。笑）

基本的に打ち解けてしまえば世話焼きな人が多く、おしみなく世話を焼いてくれます。

ですが、本土の田舎でもまれにあるように、人によってはナイチャー嫌いの人や、

ナイチャーを差別するような人もいますが、「こんな人もいるんだなあ」と

流してしましましょう。

沖縄の良さは人柄だけではなく、見渡せる青い海、どこまでも広がる青い空

夏も冬も原色で咲く花々、色とりどりの建物。

とにかく何を見ても色が濃く力強く、元気をもらえます。

## ◎沖縄の交通◎

### ○本島の三大幹線国道

西海岸沿いを走るのが 58 号線。東海岸沿いを走るのが 329 号線。

内陸部を那覇から中部エリアまで走っているのが 330 号線。

### ○本島の路線バス

沖縄バス、琉球バス、東陽バス、那覇バスの 4 社が運行。

同じ目的他でも会社により料金が異なります。

また郊外路線は料金が高く、那覇からコザまで 750 円前後、名護 1700 円前後。

沖縄バス 那覇バス <一日乗車券>

那覇バスが実施。乗り放題適用は那覇市内のみ。料金は 600 円（子供 300 円）。

### ○タクシー

沖縄県タクシー協会。初乗り料金は本島 450 円前後。

# 沖縄本島地図



## 主要道路

### 58号線

島の左側を走っている道  
メイン道路

### 329号線

島の右側を走っている道

### 330号線

島の真ん中を那覇から中部まで  
走っている道

### 高速道路

南部の豊見城からの名護の許田まで  
現在、無料化中